

Phần 3: Các đòn bẩy để phát triển vượt trội

Template Bài tập lớn

1. NHẬN DIỆN THỂ MẠNH BẢN THÂN

Đọc mô tả từng nhóm bên dưới. Chọn những nhóm bạn cảm thấy gần gũi nhất với bản thân.

Emotional Khả năng nhận biết và điều tiết cảm xúc, cảm thông sâu sắc với người khác. Ví dụ: đồng cảm, tự nhận thức, kiên cường, truyền cảm hứng...	Relational Xây dựng và duy trì mối quan hệ, kết nối và ảnh hưởng đến người xung quanh. Ví dụ: giao tiếp, lãnh đạo, hợp tác, tạo dựng niềm tin...
Thinking Phân tích, tư duy chiến lược và giải quyết vấn đề phức tạp một cách sáng tạo. Ví dụ: tư duy phản biện, sáng tạo, học hỏi nhanh, có tầm nhìn về tương lai của một vấn đề	Execution Biến ý tưởng thành hành động, tổ chức và hoàn thành công việc hiệu quả. Ví dụ: Kỷ luật, quản lý thời gian, chú trọng kết quả, kiên trì

Trong những nhóm thể mạnh mà bạn đã chọn, những thể mạnh cụ thể nào nổi bật nhất?

[Ví dụ: Tôi thấy mình có thể mạnh ở khả năng thấu hiểu người khác (Emotional) và phân tích dữ liệu (Thinking), khi làm việc nhóm, tôi thường là người điều phối và quản lý công việc của mọi người...]

2. KẾT NỐI VỚI KẾ HOẠCH Ở PHẦN 2

- Mục tiêu chính: *[Ghi lại ngắn gọn - những điểm chính trong mục tiêu bạn đã đặt ra ở phần 2]*
- Thể mạnh này hỗ trợ kế hoạch như thế nào? *[Với từng thể mạnh nổi bật, hãy mô tả một cách cụ thể nó giúp ích gì cho kế hoạch.]*
- Có thể mạnh nào khi sử dụng quá mức có thể trở thành điểm yếu hay không? *[Ví dụ: Tôi hay phân tích quá nhiều (Thinking) trước khi hành động, dễ rơi vào analysis paralysis...]*

3. ỨNG DỤNG AI ĐỂ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC

Liệt kê danh sách những công việc sử dụng AI. Hãy nêu rõ thời gian tối ưu được khi sử dụng AI. *[Ví dụ: Dùng AI trong việc ghi meeting minutes và soạn báo cáo sau mỗi buổi họp, điều này có thể tiết kiệm được 1 tiếng chỉnh lý nội dung sau mỗi cuộc họp.]*

4. TỔNG KẾT

Tóm tắt những gì đã viết để hoàn thành hành động.

- Thế mạnh nổi bật nhất của tôi: [.....]
- Tôi sẽ phát triển thế mạnh bằng cách: [.....]
- Hành động cụ thể với AI trong tuần tới: [.....]
- Điều tôi cần chú ý không làm quá mức: [.....]

***Gợi ý cách sử dụng AI để rèn luyện từng nhóm thế mạnh**

- **Emotional:** dùng AI để phân tích phản hồi, nhận diện cảm xúc trong văn bản, viết lại thông điệp với tông điệu phù hợp hơn
- **Relational:** soạn thảo email, chuẩn bị câu hỏi cho buổi gặp gỡ, luyện tập kịch bản giao tiếp khó
- **Thinking:** nghiên cứu nhanh, phản biện ý tưởng, tóm tắt tài liệu phức tạp, mô phỏng nhiều góc nhìn
- **Execution:** tạo template quản lý dự án, viết checklist, tự động hóa báo cáo, ưu tiên hóa task list